



穀物肥育牛フィレ肉のカツレツ
ゴルゴンゾーラソース

¥1,890(税込¥2,041)

たんぱく質 25.5g 脂質 34.0g 炭水化物 19.6g 食塩相当量 1.7g カロリー 486Kcal



海の幸のミックスグリル
(真鯛・海老・いか・帆立・ムール貝・いか)

¥1,780(税込¥1,922)

たんぱく質 35.0g 脂質 38.4g 炭水化物 13.1g 食塩相当量 2.1g カロリー 537Kcal



healthy
is tasty

海老と真鯛のスパゲッティ
ボツタルガ添え

¥1,680(税込¥1,814)

たんぱく質 33.1g 脂質 32.4g 炭水化物 70.1g 食塩相当量 1.9g カロリー 703Kcal