

ステーキ *Steak*

SIRLOIN BEEF STEAK

ブラックアンガス牛のサーロインステーキ (200g) ¥2,500 (税込¥2,700)

たんぱく質 36.8g 脂質 58.5g 炭水化物 18.0g 食塩相当量 1.5g カロリー 743kcal ※

FILLET BEEF STEAK

穀物肥育牛フィレのステーキ (120g) ¥2,000 (税込¥2,160)

(120g) たんぱく質 27.4g 脂質 14.1g 炭水化物 13.3g 食塩相当量 1.5g カロリー 289kcal ※

(160g) たんぱく質 35.6g 脂質 16.0g 炭水化物 13.3g 食塩相当量 1.5g カロリー 339kcal ※

(160g) ¥2,500 (税込¥2,700)

CHICKEN STEAK AND ASPARAGUS WITH BUTTER AND SOY SAUCE

肉厚チキンステーキとアスパラガスのバター醤油ソース ¥1,580 (税込¥1,706)

たんぱく質 43.3g 脂質 57.6g 炭水化物 7.4g 食塩相当量 1.4g カロリー 721kcal



ブラックアンガス牛のサーロインステーキ (200g)

**アンガス
*ビーフ***
良質な穀物で肥育された
ブラックアンガス牛は
やわらかくてジューシーな
赤身肉です。

CHOOSE
↓
選べるソース
・赤ワインソース
・和風ソース
SAUCE



肉厚チキンステーキと
アスパラガスのバター醤油ソース

CHOOSE
↓
選べるソース
・赤ワインソース
・和風ソース
SAUCE



穀物肥育牛フィレのステーキ
※写真は160gです。

サラダ *Salad*

VEGETABLE MIX SALAD

彩り野菜のミックスサラダ ¥300 (税込¥324)

BACON, CHEESE, AND EGG SALAD

カリカリベーコンとたっぷりチーズの
シーザーサラダ 半熟卵添え ¥880 (税込¥950)

MUSHROOM SALAD

ジャンボマッシュルームのシーザーサラダ
..... ¥1,000 (税込¥1,080)



ジャンボマッシュルームのシーザーサラダ

※ 記載の数値は、和風ソースをチョイスされた時の数値です。