

パスタ、ピッツァ Pasta, Pizza,



SEAFOOD SPAGHETTI WITH TOMATO SAUCE

海の幸のトマトソーススパゲッティ ¥1,580 (税込¥1,706)
たんぱく質 33.9g 脂質 42.5g 炭水化物 74.9g 食塩相当量 2.4g カロリー 817kcal

SPAGHETTI WITH MEAT SAUCE

牛肉たっぷり特製ミートソースと茄子のスパゲッティ

たんぱく質 30.9g 脂質 55.3g 炭水化物 82.6g ¥1,280 (税込¥1,382)
食塩相当量 2.8g カロリー 952kcal



海の幸のトマトソーススパゲッティ

手づくりピッツァ生地使用 [直径 28cm]



PIZZA MARGHELITA

ピッツァ マルゲリータ ¥1,200 (税込¥1,296)

たんぱく質 33.6g 脂質 28.3g 炭水化物 100.8g 食塩相当量 4.0g カロリー 785kcal



PIZZA "MARINALA"

ピッツァ マリナーラ ¥1,000 (税込¥1,080)

チーズを使わずトマトソースとにんにく、アンチョビだけのシンプルなピッツァ
たんぱく質 19.3g 脂質 15.9g 炭水化物 103.4g 食塩相当量 6.2g カロリー 626kcal

ピッツァ マルゲリータ

グラタン、サンドイッチ、カレーライス Gratin, Sandwich, Curry Rice

PASTA GRATIN WITH SHRIMP AND SNOW CRAB

海老と紅ズワイガニの Pasta グラタン

たんぱく質 30.1g 脂質 19.3g 炭水化物 37.0g ¥1,380 (税込¥1,490)
食塩相当量 3.0g カロリー 440kcal



海老と紅ズワイガニの Pasta グラタン

CHICKEN SANDWICH

クラブハウスサンドイッチ ¥1,290 (税込¥1,393)

たんぱく質 36.9g 脂質 58.5g 炭水化物 72.1g 食塩相当量 3.2g カロリー 954kcal



クラブハウスサンドイッチ

BEEF CURRY RICE

欧風ビーフカレーライス ¥1,500 (税込¥1,620)

特製フォンデュと牛肉と野菜の旨みを活かした本格ビーフカレー
たんぱく質 29.1g 脂質 57.9g 炭水化物 123.0g 食塩相当量 4.0g カロリー 1124kcal

アヒージョ、スープ Ajillo, Soup

SHRIMP AJILLO

ふりふり海老のアヒージョ ¥800 (税込¥864)

たんぱく質 16.3g 脂質 39.8g 炭水化物 4.4g 食塩相当量 1.3g カロリー 441kcal



ふりふり海老のアヒージョ

MUSHROOMS AND CHICKEN AJILLO

3種きのことチキンのアヒージョ ¥750 (税込¥810)

たんぱく質 13.3g 脂質 48.3g 炭水化物 5.9g 食塩相当量 0.8g カロリー 511kcal

VEGETABLE SOUP

大地の恵み12種野菜の食べるスープ

たんぱく質 6.2g 脂質 13.4g 炭水化物 18.7g ¥1,000 (税込¥1,080)
食塩相当量 2.1g カロリー 220kcal



大地の恵み12種野菜の食べるスープ

CORN SOUP

サクサククルトンの特製コーンスープ ¥580 (税込¥626)

たんぱく質 4.0g 脂質 4.5g 炭水化物 23.1g 食塩相当量 1.5g カロリー 149kcal

MINISTRONE SOUP

田舎風ミネストローネスープ ¥580 (税込¥626)

たんぱく質 4.5g 脂質 8.3g 炭水化物 8.7g 食塩相当量 1.8g カロリー 128kcal